

L'Art de vivre ensemble

RAPPORT ANNUEL DES SERVICES/ACTIVITÉS 2023-2024

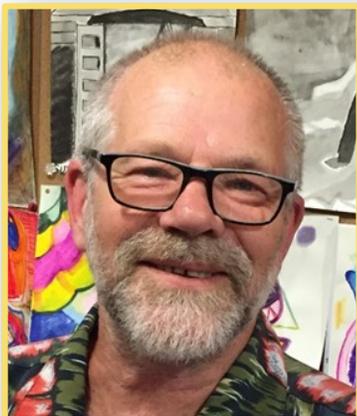
CENTRE DE BÉNÉVOLES AHUNTSIC-SUD





Table des matières

	Page
◆ Mot du président	3
◆ Mot du directeur	4
◆ Notre mission, notre territoire	5
◆ Les membres	6
◆ Centre de Bénévoles Ahuntsic-Sud, organigramme	7
◆ Conseil d'administration	8
◆ Nouvelles en bref de nos réalisations 2023-2024	9
◆ Les usagers et les bénévoles	10
◆ Le personnel	11
◆ Les usagers, tableau des statistiques	12
◆ Les services/activités, suite	13-14
◆ L'Art de vivre ensemble, art plastique	15
◆ Exposition annuelle, l'Art de vivre ensemble, volet théâtre	16
◆ Lecture de texte « <i>Le Pissenlit</i> » au Café de Da, témoignage de Fabien Lachance	17
◆ L'Art de vivre ensemble, activités suite	18-19
◆ Collaboration, concertation	20
◆ Services/activités, tableau des statistiques	21
◆ Perspectives d'actions 2024-2025	22
◆ Remerciements	23



Un mot du président

Bonjour à toutes et à tous.

Le printemps s'est bien installé et déjà l'année est avancée. Au Centre, on sent un vent de transformation entre nos murs.

Serge Richard-Caron, notre nouveau directeur, remplit son mandat avec vivacité. Bravo monsieur le directeur ! En plus de tous vos contacts, vous savez bien gérer. J'ai vu des couvreurs changer le toit goudronné, j'ai vu des plombiers au sous-sol, j'ai vu des plans pour une nouvelle cuisine et des travaux exécutés chez notre locataire. Que d'activités et sûrement beaucoup d'autres à venir !

Fabien, un nouvel employé, a joint nos rangs. C'est lui qui animera les sessions de théâtre et qui donnera aussi un coup de pouce à Louise au secrétariat qui malgré, ses qualités, ne peut être partout à la fois.

J'aimerais profiter de l'occasion afin de remercier nos précieux bénévoles qui nous ont aidés et ceux toujours présents pour la popote roulante (Fabien, Louis, Micheline, Jacques-André, Régis, Robert et Michelle) et pour les accompagnements (Lorraine, Denis, Marc, Marie, Sylvie, Robert et Michelle).

L'Art de vivre ensemble nous enseigne à partager avec d'autres afin de tisser autour de soi un cercle d'amis. Par des activités artistiques et des sorties de groupe, encore cette année, Mireille nous dirige avec art.

Je vous souhaite une bonne année à tous !

Denis Bérubé

Président



Un mot de notre directeur

Bonjour et bienvenue au Centre de Bénévoles Ahuntsic-Sud !

Le rapport annuel 2023-2024 est celui des **grands R** :

Retour, Reprise, Rénovation et Renouveau !

Retour à nos activités artistiques et culturelles, reprise de nos activités d'accompagnement médicales, rénovation de nos bureaux, de la toiture et du système de chauffage. Et finalement le renouveau à travers la création de nouvelles activités artistiques et culturelles dont se rapport témoignera un peu plus loin.

Nous constatons plus que jamais que les ateliers l'Art de vivre ensemble et nos ateliers culturels contribuent grandement au maintien de l'autonomie des usagers en leur offrant non seulement la possibilité de s'exprimer par l'art, mais surtout de socialiser et de partager leurs connaissances et de faire de nouvelles découvertes artistiques et culturelles.

De plus, nos activités de concertation auprès de nos nombreux partenaires et la mise à jour de nos documents promotionnels nous apportent une plus grande visibilité et nous permettent de rejoindre plus facilement nos aînés et favorisent le recrutement de nouveaux bénévoles. Vous constaterez également à la lecture de ce rapport annuel, que tout en respectant et valorisant la mission première du CBAS, nous avons pris l'initiative de mettre davantage en valeur nos activités artistiques et culturelles, activités qui définissent notre identité comme organisme auprès des aînés. En ce sens, nous sommes à organiser une activité de groupe de planification stratégique pour l'automne dans l'objectif de mieux répondre aux besoins des usagers d'une part, et de mieux définir nos futurs projets.

Encore une fois cette année, ce rapport se veut à l'image de ce qui s'est accompli au CBAS, un rapport d'activités/services où nous avons réussi à réaliser tant de choses en lien direct avec nos perspectives d'action 2022-2023, grâce à la détermination tant du conseil d'administration, des bénévoles que de la petite équipe du CBAS que je remercie sincèrement. Je profite également de l'occasion pour souhaiter la bienvenue à Fabien Lachance qui s'est joint cette année à notre équipe.

Serge Richard-Caron

Directeur général



Notre mission, Notre territoire

Depuis sa fondation en 1981, le Centre de Bénévoles Ahuntsic-Sud a pour mission de contribuer à préserver l'autonomie des personnes de plus de 60 ans, de favoriser le bien-être, la santé et le plaisir dans la vie.

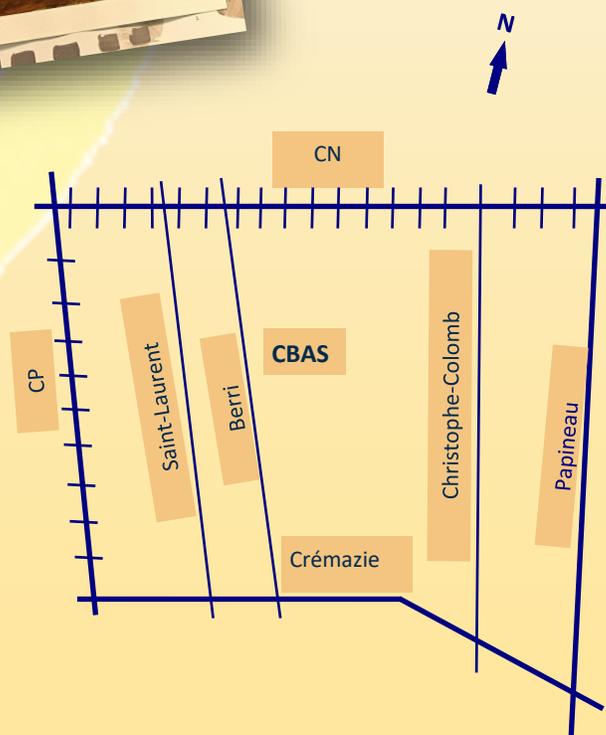
Par nos services-activités nous voulons également contribuer à la qualité de vie du quartier.

Nos actions reposent sur des valeurs de respect, d'honnêteté, d'entraide et de solidarité.



*... est borné
au sud par le boulevard Crémazie,
à l'est par la rue Papineau,
au nord par la rue de Port-Royal
(voie ferrée du CN),
à l'ouest par la rue Meilleur (voie ferrée du CP).*

Nous desservons aussi, pour certains services/activités, tout le territoire d'Ahuntsic lorsque cela ne dédouble pas d'autres services/activités offerts par des organismes du territoire.





Les membres



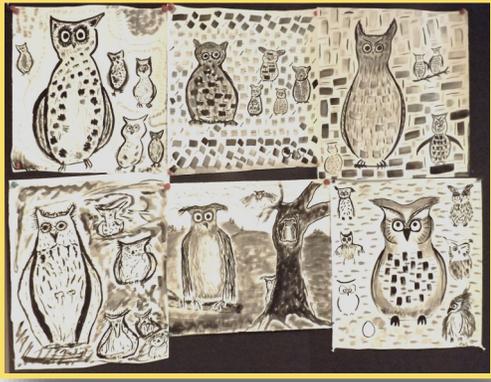
Le membre actif est toute personne qui adhère aux objectifs du CBAS et agit bénévolement au sein de l'organisme.

Le membre coopté est toute personne ou organisme qui, par ses expériences et ses compétences, peut contribuer au développement et à l'atteinte des objectifs de l'organisme.

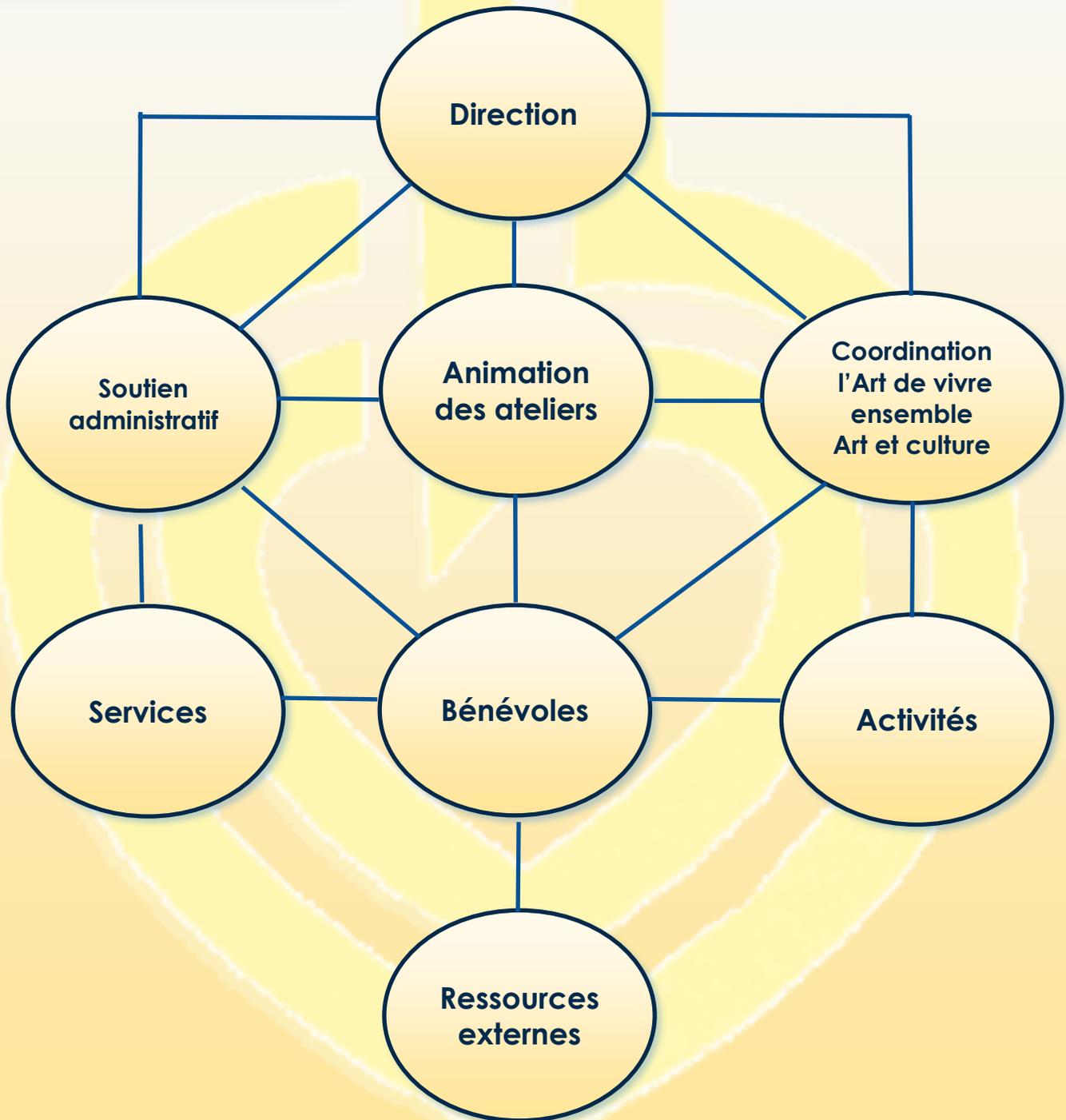
L'utilisateur peut être membre, s'il adhère aux objectifs ou s'il est aussi bénévole. Pour l'année financière 2023-2024, le CBAS compte cent vingt et un (121) membres.

Le rapport d'activités remis lors de l'assemblée générale, les articles ou communiqués dans les journaux locaux ou tout autre document produit par le CBAS (dépliant, bottin, etc.) maintiennent les membres à la fine pointe du développement de l'organisme.

Les membres, par leur implication et leur soutien, tant au niveau du conseil d'administration que dans les divers services/activités, assurent la vie démocratique du CBAS, son développement ainsi que son rayonnement dans toute la communauté.

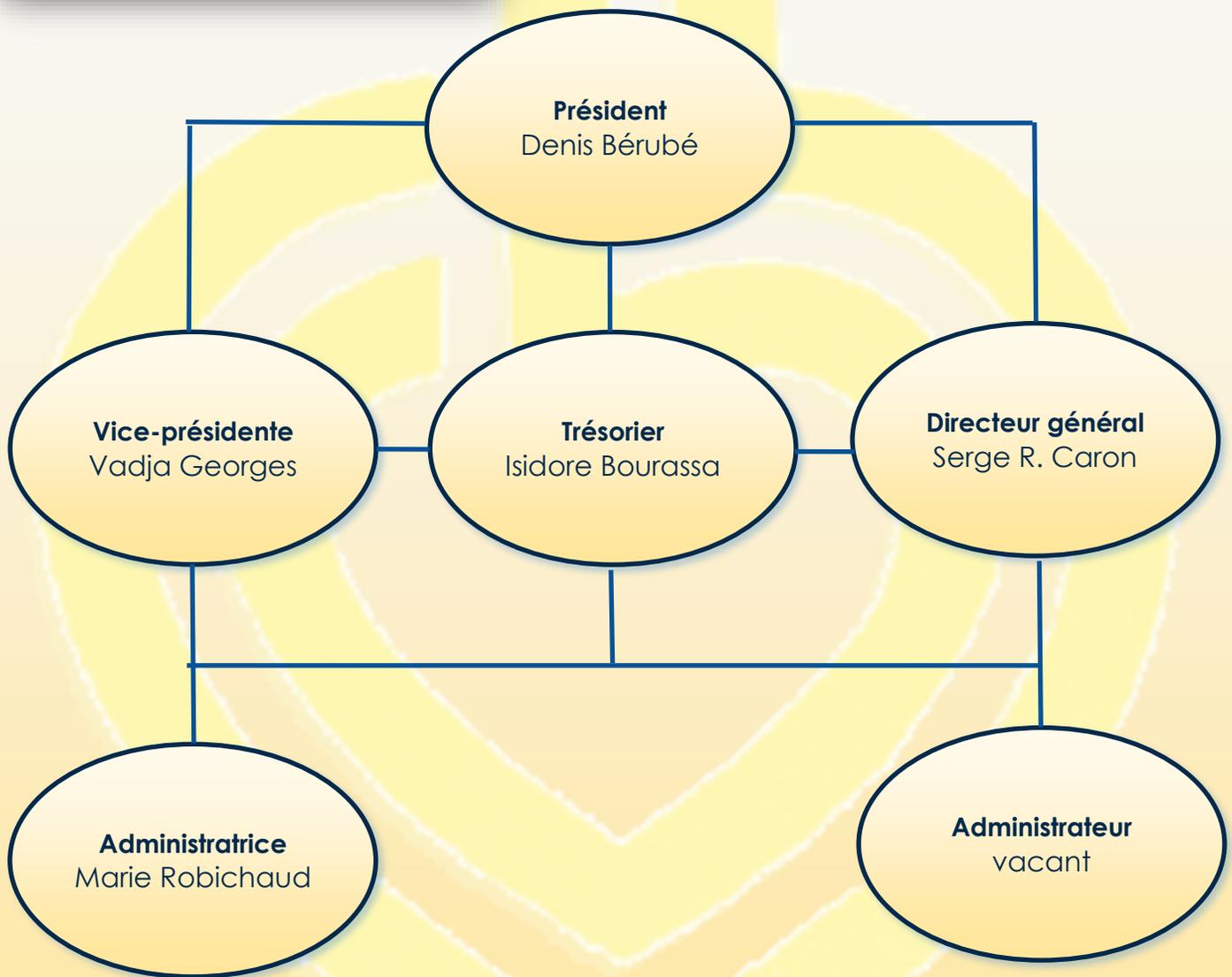


Centre de Bénévoles Ahuntsic-Sud





Conseil d'administration



En cours d'année :
6 réunions régulières
1 assemblée générale annuelle
(à venir)



Nouvelles en bref de nos réalisations 2023-2024



Gestion de l'immeuble :

- ◆ Rénovation majeure du toit de notre immeuble
- ◆ Peinture et réaménagement des bureaux du CBAS
- ◆ Réparation du système de chauffage et de la plomberie
- ◆ Réparation majeure de la cuisine de l'appartement du 9284 Berri

Gestion de la vie associative :

- ◆ Participation active aux activités de concertation locale auprès de nos partenaires
- ◆ Le CBAS a participé avec ses partenaires à la réalisation d'une journée cabane à sucre au bénéfice des aînés de Ahuntsic qui vivent en HLM

Gestion des communications de l'organisme :

- ◆ Conception et production de nos nouveaux outils promotionnels du CBAS (dépliant, carte d'affaires, etc.)
- ◆ Organisation de nouveaux ateliers et activités pour les membres du CBAS : sortie cinéma et musées, spectacle de musique du monde, atelier de lecture théâtrale avec présentation grand public, sans oublier les dîners thématiques
- ◆ Exposition de trois (3) jours des œuvres de nos participantes aux ateliers l'Art de vivre ensemble sur le thème du Centenaire de Jean-Paul Riopelle.

Gestion et développement de l'organisme :

- ◆ Organisation du dîner annuel des bénévoles
- ◆ Mise à jour de l'ensemble de la comptabilité du CBAS en partenariat avec Desjardins et Mallette, service comptable
- ◆ Le CBAS a été le sujet d'un travail universitaire dans le cadre du cours : activités de synthèse en intervention psychosociale pour l'Université du Québec à Montréal

Gestion des ressources humaines :

- ◆ Embauche d'un nouvel employé comme animateur d'atelier
- ◆ Recrutement de nouveaux bénévoles pour nos services-activités : popote roulante, chauffeurs accompagnateurs, baladeurs, soutien technique et autres
- ◆ Révision et mise à jour des politiques et conditions de travail et des règlements généraux
- ◆ Révision et mise à niveau des salaires des employés de l'organisme
- ◆ Remise d'un certificat d'honneur à un bénévole pour souligner son implication exceptionnelle au sein de l'organisme



Les usagers et les bénévoles

Les **usagers** des services/activités du CBAS sont âgés de 60 à 93 ans. Ils sont autant actifs et autonomes qu'en perte d'autonomie de différents types. Pour les services, ils résident majoritairement dans le secteur sud d'Ahuntsic. Pour les activités, tout le quartier Ahuntsic est desservi en collaboration avec les partenaires du milieu.

Les usagers peuvent nous rejoindre du lundi au vendredi entre 9 h 30 et 16 h 30 ou en laissant un message en tout temps dans notre boîte vocale.

Le bénévolat c'est s'engager à donner...

**Son temps,
Son attention,
Son amitié... aux autres !**

Un bénévole peut vouloir s'investir pour des raisons d'engagement social, des raisons personnelles et même professionnelles.

Le CBAS a pu assurer la réalisation de ses services/activités grâce à l'implication de ses bénévoles. Leur fidélité, leur détermination et leur générosité ainsi que le don de leur temps font d'eux la force motrice de notre Centre. Ils proviennent de différents milieux et sont toujours nos yeux, nos oreilles.

Nous les recrutons par le biais de communiqués publiés dans le journal local, par la pose d'affichettes dans différents lieux publics ou par le bouche à oreille venant d'amis ou de voisins, ou encore en guise de reconnaissance pour une aide obtenue pour un parent ou pour eux-mêmes.

C'est aussi en attente d'un nouvel emploi ou comme nouvellement établi dans le quartier, mais c'est principalement le besoin de participer au bien-être de notre clientèle qui les a motivés.

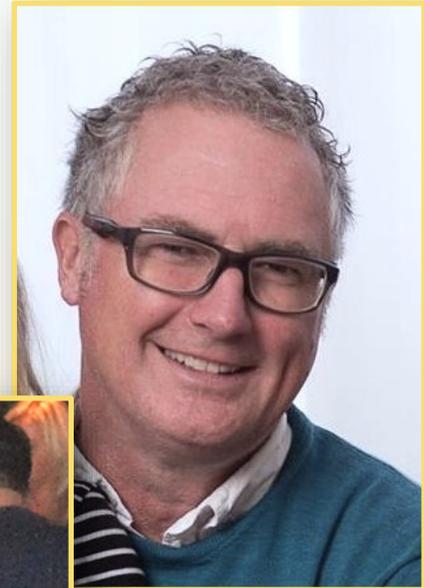
D'autres personnes qui désirent s'intégrer à notre société, la connaître davantage, et même ceux qui sont disponibles entre deux emplois ou durant leurs vacances.

Tous ces gens ont un point en commun, ils sont prêts à s'impliquer et à s'engager !



Lors du souper de Noël au restaurant la Piccola. La remise d'un certificat d'excellence a été faite à M. Louis Gravel, bénévole pour la popote roulante, pour son implication exemplaire depuis neuf ans cette année.

Le personnel



Serge Richard-Caron, directeur général

Louise Gaudet, adjointe administrative

Mireille Gaudet, coordonnatrice,
l'Art de vivre ensemble

Fabien Lachance, metteur en scène et
animateur de l'atelier volet théâtre de
l'Art de vivre ensemble en plus du bénévolat.



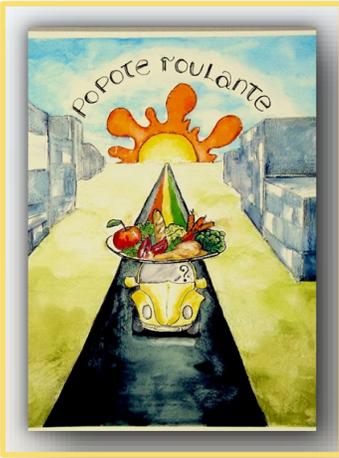
Engagement, implication et persévérance,
voilà trois mots qui définissent bien le cœur
de notre organisme.



Les usagers

Âge	Femmes	Hommes
51 à 60 ans	1 %	3 %
61 à 70 ans	17 %	2 %
71 à 80 ans	35 %	11 %
81 à 90 ans	21 %	6 %
91 à 100 ans	2 %	2 %
101 à ...	0	0
Total :	76 %	24 %





Les services/activités

Transports santé/accompagnements

Cette activité est en très forte demande depuis la fin de la pandémie. Heureusement nous avons réussi à recruter une solide équipe de chauffeurs/accompagnateurs, surtout pour les visites médicales où nous constatons que la majorité de nos partenaires ont cessé d'offrir ce type de service.

Épicerie/magasinage

Ce service dépend souvent de la capacité d'une personne à faire ses propres courses. Pour certains, cela est devenu une tâche trop ardue, alors ils font appel à nos bénévoles du service de courses/accompagnements pour les assister. Soit qu'ils les accompagnent ou effectuent les courses à partir de la liste fournie par l'aîné.

Ce service est très apprécié, non seulement des usagers, mais aussi des proches aidants.

Popote roulante

Le service de popote roulante est grandement apprécié par nos aînés vivant à domicile ainsi que par leurs proches aidants !

Nous leur assurons un repas complet à l'heure du midi qui comprend une soupe, un plat principal et un dessert. Nous contribuons donc à sauvegarder l'autonomie des aînés tout en préservant leur qualité de vie. De plus, la livraison des repas par les bénévoles est souvent le seul moment de la journée où certains auront un contact direct avec une personne. Ce service est disponible du lundi au jeudi incluant les jours fériés.

Les bénévoles attirés à la popote roulante sont bien souvent nos yeux et nos oreilles. Ils nous informent de tout changement dans la condition de santé et de vie de l'usager, afin d'intervenir rapidement soit avec la famille, le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux Ahuntsic Montréal-Nord (CIUSSSAMN) ou l'aidant.

Pour les repas du midi, l'Association des popotes roulantes de Montréal est notre partenaire en préparation de ces repas pour notre service de popote roulante livrés aux usagers. Ce nouveau partenariat aide grandement à assurer une constance dans la qualité de la nourriture et du service.



Les services/activités, suite

Visites et téléphones amicaux

Nous sommes à réfléchir sur la nécessité d'offrir ce service. En effet, nous constatons une importante diminution de la demande pour ce service.

Entretien, achats et soutien des bénévoles

Nous pouvons aussi nous appuyer sur le soutien de bénévoles ou d'utilisateurs dans l'accomplissement de tâches diverses telles que:

Accomplir des réparations mineures, réaménager les espaces communs, distribuer des affichettes, des dépliants ou autres publicités.

L'Art de vivre ensemble, art plastique



Ces ateliers dirigés permettent à nos usagers aînés et proches aidants d'allier partage, contact social tout en étant introduits aux différentes techniques de base en dessin, peinture (acrylique et aquarelle), sculpture et, par le biais de visites de musées et autres activités reliées d'agrandir leur horizon et aussi de se créer de nouveaux liens.

LE COIN DES P'TITS VOISINS

Fêter la nouvelle année en chasse-galerie



Lucie Pilote | Chroniqueuse

Dans le ciel du 31 décembre, on pouvait voir huit gaillards ramer dans un canot d'écorce volant...

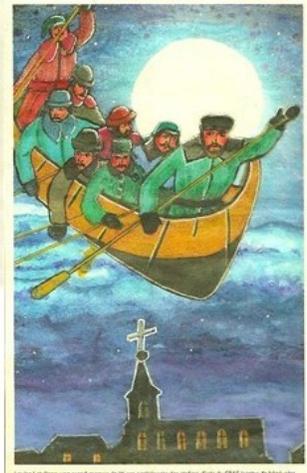
Est-ce que l'on t'a déjà raconté cette légende? Une légende est une histoire que l'on se transmet dans la famille ou entre amis depuis des générations. Ce qu'il y a d'amusant dans une légende est qu'il y a une part de vérité et une part d'invention. Nous ne savons pas ce qui est vrai ou faux. Là est le mystère...

arrière-grand-père, des hommes doivent s'éloigner de leur famille pour travailler comme bûcherons dans les chantiers très loin au nord de Montréal. L'hiver venu, ils ne peuvent revenir à la maison. Les routes sont trop enneigées pour les chevaux et les rivières trop gelées pour les canots.

La veille du jour de l'An, le cuisinier du camp, voyant ses amis attristés de ne pouvoir rejoindre leur famille, leur propose de s'y rendre en canot volant, surnommé une chasse-galerie, en concluant un pacte avec

De plus, une belle collaboration est née de nos rencontres. En effet, Louise Latulippe, participante du lundi pm, a créé une illustration de la chasse-galerie pour la chronique de Lucie Pilote

« Le coin des p'tits voisins » dans le Journal Les Voisins de décembre-janvier. Lucie est également une de nos participantes, et c'est avec grand bonheur que nous avons été témoins de la production des nombreux croquis et de la très belle illustration publiée.



Lucie Latulippe, une grand-maman de 75 ans, participante des ateliers d'arts du CBAS Lantier de Montréal. Illustration faite à l'aquarelle pour cette chasse-galerie.

Le bouche à oreille a fait son œuvre cette année, en effet quatre (4) nouvelles participantes sont venues nous rejoindre et c'est avec grand plaisir que nous les avons accueillies dans nos ateliers.



Profitant du 100^e anniversaire de naissance de Jean-Paul Riopelle, nous nous sommes inspirées de certaines de ses œuvres dans une thématique d'un « **Retour imaginé** » sur ce que l'artiste aurait observé de notre territoire lors de ses voyages. Ces ateliers nous ont fait expérimenter l'encre de Chine, le pastel sec, l'aquarelle ainsi que l'acrylique sur carton dans cette thématique toute particulière.

Un grand merci à nos bénévoles qui nous aident à préparer la salle, à distribuer le matériel nécessaire aux exercices et à ranger après la tenue des ateliers.

Exposition annuelle 2023
Des réalisations des participants des ateliers
l'Art de vivre ensemble
inspirées d'œuvres de Riopelle dans un...

**RETOUR
IMAGINÉ**

Bienvenue à tous,
le vendredi 15 décembre de 13h à 17h
le samedi 16 décembre de 13h à 17h

 **Centre de Bénévoles Ahuntic-Sud**
235, rue Saint
Montréal (Québec) H2M 1P9
☎ 514.388.0775 ✉ rc@cbas.ca, arts@cbas.ca



Exposition annuelle

L'exposition du mois de décembre nous a montrée comment l'ensemble des œuvres produites par nos participantes ont su créer un grand impact visuel d'une impression joyeuse et lumineuse.

Trente-deux (32) personnes ont vu l'exposition durant les deux jours et demi de l'événement. Elle a déménagé au Café de Da au mois de mai jusqu'au 23 juin.



L'Art de vivre ensemble, volet théâtre



Cette activité est une nouveauté pour le Centre et montre bien cette orientation vers l'art et la culture de l'Art de vivre ensemble. En effet, débutant au mois de novembre 2023, les répétitions de cette lecture de texte se sont poursuivies au printemps de l'année 2024 pour nous présenter la lecture finale au Café de Da le 30 avril, un événement majeur où plusieurs personnes du public ont assisté.

Un grand merci tout d'abord à **Jeannine Lalonde, auteure du livre** et à **Fabien Lachance, metteur en scène/ animateur**, pour cette rencontre inspirante -inspirée ainsi qu'à **Françoise Cloutier, Pauline Bouffard** et **Germain Marsan** pour leur implication autant à la recherche d'un local que durant tout le processus de travail. C'est un grand succès que cette première expérience au CBAS et nous en sommes très fiers.



Témoignage de Fabien Lachance

sur la lecture de texte « Le Pissenlit »

présentée
au Café de Da



Inspiré par la devise « L'Art de vivre ensemble » un nouveau volet artistique s'est ajouté à l'offre culturelle du CBAS.

En effet, à l'automne 2023, le Centre offre des ateliers de lecture théâtrale dont l'aboutissement prend la forme d'une présentation publique fin avril 2024.

Un concours de circonstances favorise la réalisation de ce projet. Bénévole au CBAS depuis avril 2023, j'ai pu offrir mon expérience en théâtre et proposer mes services au directeur. Mireille, la coordonnatrice des activités culturelles, responsable des ateliers d'art visuel, me présente Jeannine Lalonde, une de ses membres participantes. Cette dernière est l'auteure d'un excellent texte qu'elle souhaite voir monter. Une première rencontre entre Jeannine et moi permet de constater une vision artistique semblable ainsi que son ouverture à mes suggestions sur sa pièce.

Soutenue par le Centre, elle réunit un groupe intéressé par l'activité. Il y a quatre (4) rencontres préparatoires à l'automne auxquelles participent huit (8) personnes. Deux (2) autres personnes s'ajoutent à la dernière rencontre de 2023, si bien qu'à la première rencontre le 16 janvier 2024 nous sommes dix (10). Nous fixons ensemble la présentation publique au 30 avril en fonction des dispo de chacun et une rencontre hebdomadaire d'environ 2 heures et demie.

Les premières rencontres se sont déroulées au Centre mais la majorité des répétitions se sont faites à Solidarité Ahuntsic sur Laverdure. Pour des raisons de santé, une seule personne a dû quitter le groupe.

La présentation a eu lieu comme prévu le 30 avril devant une cinquantaine de personnes présentes sur invitation.

J'ai été chanceux de vivre cette expérience avec un groupe motivé, intéressé et intéressant. En bonus, cela m'a permis de constater que l'aventure théâtrale demeure pour moi une passion que j'ai encore et toujours envie de partager.

Fabien Lachance



L'Art de vivre ensemble, activités*



Atlantide #3, 2021,
huile sur toile, 173 x 96 cm.



À la mi-octobre 2023, nous avons visité l'exposition des pastels sur papier de Carol Bernier à la Galerie Simon Blais. Nous avons été très impressionnés par son travail et c'est avec une grande générosité qu'elle nous a présenté ses œuvres.

À la fin octobre, nous avons vu le film de Denis Arcand, « Le Testament ». Le groupe a beaucoup apprécié cette première sortie cinéma.



Au mois de novembre, l'activité théâtrale « Le Pissenlit » a débuté ses deux premières répétitions dans nos locaux. Après la représentation du 30 avril, la lecture de texte s'est déplacée même jusqu'à l'Île d'Orléans.



Le 29 novembre dernier, nous avons visité l'exposition « Marisol » au Musée des beaux-arts. Cette surprenante et étonnante exposition nous a inspiré pour le futur thème de l'année 2024 en art plastique, « Une femme d'exception ».



L'ensemble de ces activités ont eu lieu durant toute la période de 2023-2024.



L'Art de vivre ensemble, activités, suite



Notre premier dîner thématique a eu lieu le 7 mars dernier. Françoise Cloutier a eu la générosité d'animer ce dîner causerie intitulé : Borduas, espace et lumière. Ce fut une belle première rencontre.



Dans une nouvelle collaboration avec le Centre des musiciens du monde, le 11 avril, nous avons eu un dîner-concert des plus vivifiant et coloré. Gabriel Schwartz, musicien multi-instrumentiste, nous a interprété : Métissage musicaux du Brésil, samba, maxixe, polca, valsa et choro !



Avec le programme « musée en partage » du MBAM, le 17 avril, nous avons visité l'exposition Georgia O'Keeffe, Henry Moore. Ce fut un plaisir d'avoir une guide pour nous accompagner.



Le 9 mai dernier, Claire Noël, une participante des tous débuts des ateliers et auteure du livre « Vieillir dans la dignité et non la pauvreté » est venue animer un dîner-échange-discussion sur la condition et la réalité de la vie de nos aînés.



Pour cette dernière activité, le 23 mai dernier, nous avons participé à la découverte du balafon au Centre des musiciens du monde. Adama Daou nous a introduit à cette musique du Mali par une rythmique enlevante et chaleureuse.





Collaboration et concertation

Voici les organismes avec lesquels nous élaborons des services/activités. Nous pouvons compter sur eux dans l'accomplissement des actions pour l'amélioration des conditions de vie de notre clientèle:

- ◆ Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux Ahuntsic Montréal-Nord (CIUSSSAMN);
- ◆ Entraide Ahuntsic-Nord (EAN);
- ◆ Centre de ressources éducatives et communautaires pour adultes (CRÉCA);
- ◆ Carrefour des retraités de Montréal-Nord;
- ◆ L'Office municipal d'habitation de Montréal (OMHM);
- ◆ Le Centre d'action bénévole de Montréal (CABM);
- ◆ Solidarité Ahuntsic;
- ◆ Table de concertation et d'action des aînés d'Ahuntsic;
- ◆ Coalition des organismes pour le maintien dans la communauté (COMACO);
- ◆ Service de nutrition et d'action communautaire (SNAC);
- ◆ L'association des popotes roulantes de Montréal;
- ◆ Accès-bénévolat;
- ◆ Café de Da;
- ◆ Centre des musiciens du monde;
- ◆ Les faims finauds, service traiteur;

De plus, le CBAS a accepté de participer à titre d'organisation communautaire à un projet d'étude et d'évaluation de nos services dans le cadre du cours: activité de synthèse en intervention psychosociale de l'UQAM.



Nos services et nos activités

	Usagers	Services/ activités	Bénévoles
Popote roulante	48	3 436 repas	7
Transports santé/accompagnements	38	58	7
Épicerie/magasinage	1	1	1
Visites/téléphones amicaux	1	2	1
<i>L'Art de vivre ensemble, art plastique et exposition annuelle</i>	14	76	11
<i>L'Art de vivre ensemble, activité théâtrale et représentation</i>	10	16	5
Autres activités : dîners thématiques, événements, expo hors les murs, galeries, sorties et projection de films, etc.	60	8	5
C.A./comités, Représentation/	s/o	7	s/o
Totaux :	172	3 604	37



Perspectives d'actions 2024-2025

- ◆ **Gestion et développement de l'organisme** : développer et structurer de nouveaux ateliers et activités de groupe aux bénéfices des usagers du Centre. Organiser une rencontre de planification stratégique (lac à l'épaule).
- ◆ **Vie associative** : entretenir et développer de nouveaux partenariats afin de répondre de façon concertée aux problématiques spécifiques des aînés en lien avec notre mission.
- ◆ Planifier et organiser un repas communautaire annuel pour nos bénévoles.
- ◆ Maintenir notre présence active dans les divers lieux de concertation et de collaboration locale et régionale.
- ◆ **Formation des employés** : permettre aux employés qui le désirent de suivre des formations dans un objectif de maintien et de développement de compétences.
- ◆ **Gestion de l'immeuble** : voir à la planification et au renouvellement complet de la cuisine à la fin de l'été 2024 pour plus de fonctionnalité et de salubrité.
- ◆ **Gestion des communications de l'organisme** : actualiser et optimiser l'utilisation de nos différents modes de communication internes et externes, c'est-à-dire, page Facebook et réseaux sociaux, publicités numériques et papier, etc.
- ◆ **Gestion alimentaire** : subvenir aux besoins alimentaires de nos usagers via notre service de popote roulante, en offrant un service de repas équilibrés qui contribue à leur maintien à domicile. Nous nous assurerons de le faire selon des standards de qualité élevés afin que nos repas répondent aux besoins exprimés par les usagers.
- ◆ **Sondage** : un sondage sera fait auprès de nos usagers afin de bien connaître leurs besoins, leurs idées et leurs suggestions autant en termes de services que d'activités.



Merci à vous gens de cœur...

À tous les bénévoles,
les participants,
les collaborateurs
pour votre implication
au sein de l'organisme.

Nous remercions tout particulièrement **Madame Sylvie Payette**, bibliothécaire et agente de liaison de la Bibliothèque d'Ahuntsic du Café de Da, pour son implication, son aide et son encouragement dans la diffusion de notre art amateur. En plus de nous avoir donné la possibilité d'exposer nos œuvres hors les murs du Centre, tout récemment nous avons eu la chance de pouvoir présenter « Le Pissenlit ». C'est toujours avec grand plaisir que nous avons partagé nos différentes activités avec Madame Payette au Café de Da.



Centre de Bénévoles Ahuntsic-Sud

9286, rue Berri

Montréal (Québec)

H2M 1P9

 514.388.0775